



Leksvik Idrettslag

Stiftet 6. desember 1938 - Tilsluttet Norges Idrettsforbund

MILJØSAMLING

Leksvik IL ski- og friidrettsavdelingen vil på vegne av vertskapet
Øystein og Berit Ramdal, invitere til miljøsamling

Lørdag 21. august 2021.

*Samlingen vil foregå som en 3-delt samling med aktiviteter som sykkel, rulleski, leik og løp/ fottur.
Første stopp og mål for dagen blir gården Selset hos Øystein og Berit i Framverran.*

Plan for dagen er:

- Kl 09:00 Oppmøte ved P-plass mellom Coop og kommunehuset og avgang snarest etter at alle er registrert
De eldste starter med sykkel fra Leksvik sentrum.
Alternative starter er videre fra Buenget, fra Liatjønna eller fra Mosvang i Mosvika.
Sykler bringes med biler/ bilhengere innover til de enkelte startalternativene.
Ankomst Selseth i Framverran senest innen kl 11:30.
Etter skifte av treningstøy blir det matsservering
- Kl 13:00 Rulleski for de eldste/ de som ønsker. Leikeaktiviteter og basistrening for de yngste og andre som ikke er på rulleski. Matbit etter økta
- Kl 16:00 Løpe-/ fottur i terrenget etterfulgt av energipåfyll etter endt tur.
- Kl 18:00 Avslutning

Hvem kan delta:

- Alle som har lyst, har lov. Alle under 18 år må ha med foreldre/ foresatte.
- Vi vil like vel bemerke at alle som vil sykle må beherske dette i forhold til at vi skal ferdes langs offentlig vei. De fleste grupper – og spesielt de yngste, må ha med vokse/ foresatte i tilstrekkelig omfang.

Utstyr:

- Egen sykkel og hjelm. Refleksvest kan sikkert også være lurt.
- Joggesko og klær etter behov og vær.
- Til rulleskiøkta tar alle med egne ski om de har, skiavdelinga har i tillegg ca 15 par til utlån etter behov, rulleskistaver og skisko (Utlånsski har NNN/ Rottefellabinding).

Påmelding:

På grunn av matinnkjøp må alle deltakere og foresatte melde seg på samlingen. Link til påmeldingsskjema finnes på klubbens hjemmesider: <https://leksvikil.no/>, og på avdelingens Facebookside.

Påmeldingsfrist er **torsdag 19. august 2021**

SAMLINGEN ER GRATIS!

Velkommen!
Leksvik IL, Øystein og Berit