

TID	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
16.00-1630			Mini/Målvakt				
1630-1700	J13/J12 2	J10/G10	Mini/Målvakt	G12 1/G12 2			
1700-1730	J13/J12 2	J10/G10	All/J12 1/J13	G12 1/G12 2	J16		
1730-1800	J13/J12 2	J10/G10	All/J12 1/J13	G12 1/G12 2	J16		
1800-1830	J10/G10	J16/G14	J12 1/J13	Badminton	J16/Herre		
1830-1900	J10/G10	J16/G14	G12 1/J12 2		Herre		
1900-1930	J10/G10	J16/G14	G12 1/J12 2		Herre		
1930-2000	J12 1/G12 2	Dame/Herre	G12 1/J12 2	G14/J13/J12	Fotball		
2000-2030	J12 1/G12 2	Dame/Herre	Dame/J16	G14/J13/J12	Fotball		
2030-2100	J12 1/G12 2	Dame/Herre	Dame/J16	G14/J13/J12	Fotball		
2100-2130			Dame/J16				
g							
2200							

J 13 og J 12 1 trener torsdager ut oktober. Når Allidrett er ferdig (de har hallen kun i oktober) overtar dere treningstid på onsdag kl1630 - kl1800.